

МЕРЫ ПРОФИЛАКТИКИ ДОЛЖЕН СОБЛЮДАТЬ КАЖДЫЙ!

- Пользоваться только своими личными предметами гигиены: зубной щёткой, расчёской, маникюрными принадлежностями, бритвенным станком.
- Проколы ушей, пирсинг, татуировки только у косметолога и стерильным или одноразовым инструментом.
- Отказаться от употребления наркотиков, алкоголя, ранних сексуальных отношений.
- При половых контактах используйте презерватив.

ВИЧ НЕ ПЕРЕДАЁТСЯ:

- Воздушно-капельным путём: при кашле и чихании.
- Через укусы кровососущих насекомых и животных.
- В быту: при использовании общих столовых приборов, при плавании в бассейне, пользовании душем и туалетом, совместном использовании полотенца.
- При общении, рукопожатии, сидя за одной партой.



**СОХРАНИТЬ
СВОЕ ЗДОРОВЬЕ
В ТВОИХ СИЛАХ!**

WWW.AODKB.RU

**675005, Амурская область,
г. Благовещенск,
ул. Октябрьская, 108**

**Телефон / Факс:
(4162) 31-91-80
PavlovaLV@aodkb.ru,
AODKB@amurzdrav.ru**

**Телефон
по охране репродуктивного
здоровья девочек:
(4162) 31-91-18**

ЧТО НАДО ЗНАТЬ ШКОЛЬНИКАМ О ВИЧ



г. Благовещенск, 2019

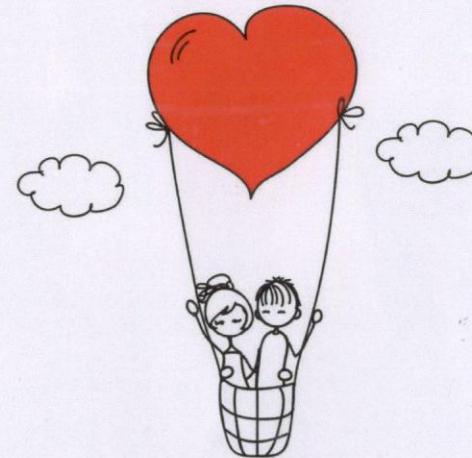
Вокруг ВИЧ-инфекции существует множество мифов: кто-то считает заболевание окончательным приговором, кто-то боится находиться рядом с человеком, у которого обнаружен ВИЧ, ошибочно считая, что ВИЧ-инфекция передаётся по воздуху или в быту.

ВИЧ-инфекция – хроническое заболевание, вызываемое вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ).

Вирусы не способны размножаться самостоятельно, им требуется живая клетка, в которую они встраивают свою генетическую информацию. После этого клетка начинает работать как «фабрика» по производству вирусов. В конце концов, истощившись, она погибает. Это и объясняет столь высокую опасность ВИЧ — он поражает нашу защитную систему, заставляя ее работать на свое воспроизведение.

ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ?

Со временем иммунитет ослабевает и не может защищать организм от других болезней. Человек начинает болеть различными инфекционными заболеваниями, которые принимают необратимое течение и даже приводят к летальному исходу.



Последняя стадия ВИЧ-инфекции – СПИД (синдром приобретённого иммунного дефицита).

ВИРУС МОЖЕТ ПЕРЕДАТЬСЯ ТОЛЬКО:

- Через заражённую кровь: использование нестерильного инструментария, при нанесении татуировок, пирсинге.
- При внутривенном употреблении наркотиков.
- При незащищенном (без презерватива) половом контакте.
- От матери ребёнку во время беременности, родов и кормления грудным молоком.

ВИЧ протекает бессимптомно, и определить по внешнему виду, инфицирован человек или нет, невозможно.

Определить, инфицирован ли человек, можно с помощью специального анализа крови.

Обследование на ВИЧ – это, прежде всего, признак заботы о своём здоровье.

Период после заражения и до появления антител к ВИЧ в крови называется «периодом окна». Он длится 25 дней – 3 месяца после заражения. После этого при помощи анализа крови на ВИЧ-инфекцию можно выявить антитела к вирусу. Анализ крови на ВИЧ можно сделать в любой больнице, в том числе и анонимно.

РЕЗУЛЬТАТ ТЕСТА МОЖЕТ БЫТЬ:

- **отрицательным** – это значит, что антитела к ВИЧ не обнаружены. Такое возможно, если человек не заражён или тест проходит в «период окна».
- **положительным** – это значит, что у человека обнаружены антитела к ВИЧ.

По результатам анализа можно проконсультироваться с врачом-иммунологом или венерологом.

Анализ на ВИЧ можно сдать самостоятельно с 15 лет.

Еще не найдено лекарство, которое могло бы вывести ВИЧ из организма, поэтому ВИЧ-инфекция пока является неизлечимой. Единственный способ защиты от ВИЧ-инфекции – это не допускать заражения, соблюдая все возможные меры профилактики.

