

Порядок подготовки к обследованиям.

Правила подготовки к снятию электрокардиограммы

Регистрация ЭКГ проводится после 10 – 15 минутного отдыха, до или через 1,5 – 2 часа после приема пищи.

Не рекомендуются нервные, физические перенапряжения, физиопроцедуры, курение.

Правила подготовки и поведения во время проведения холтеровского мониторирования ЭКГ

Рекомендуется принять душ, так как после установки электродов в течение 24 часов нельзя будет принимать водные процедуры;

Мужчинам удалить (при необходимости) волосяной покров с передней поверхности грудной клетки.

Не рекомендуется находится вблизи мощных линий электропередач, трансформаторных будок.

Во время обследования рекомендуется надевать хлопчатобумажное нижнее белье и стараться не носить одежду из электризующихся синтетических и шелковых тканей.

Не подвергать прибор ударам, воздействию вибраций, высоких и низких температур. Не эксплуатировать рядом с агрессивными средствами (кислотами).

При регистрации холтеровского мониторирования нужно придерживаться обычного образа жизни – работать, отдыхать в привычном режиме.

Недопустимо проходить любые физиотерапевтические процедуры (за исключением ингаляций).

Нельзя во время мониторирования проходить ультразвуковые и рентгенологические исследования.

Надо стараться как можно меньше касаться проводов и электродов (во время мониторирования нельзя брать на руки детей, животных, убираться в квартире, работать на приусадебном участке, играть в бильярд и боулинг).

Учитывая вышесказанное и необходимость посмотреть состояние сердца при нагрузке, необходимо выполнить физическую нагрузку, в виде преимущественной нагрузки на ноги – ходьба на большие расстояния, подъем по лестнице.

В течение всего времени мониторирования необходимо вести дневник пациента, в котором отражаются основные временные промежутки, связанные с отдыхом и нагрузкой (не надо писать каждые 5 мин, только основные периоды покой/нагрузка) – важность ведения дневника нельзя переоценить: при выявленных изменениях лечащему врачу необходимо знать 2 основные вещи – что пациент делал в этот момент и как субъективно это проявлялось (что чувствовал пациент).

В дневнике обязательно надо указывать периоды сна (ночного и дневного).

Прием лекарственных средств во время холтеровского мониторирования прекращать необязательно, однако, в определенных клинических ситуациях лечащий врач может попросить отменить назначенные лекарственные средства (время без лекарственной терапии должен составлять как минимум 2 дня).

Правила поведения во время СМАД (суточного мониторирования АД)

Не рекомендуется находится вблизи мощных линий электропередач, трансформаторных будок.

Нельзя принимать общие водные процедуры (ванна, душ).

Во время обследования рекомендуется надевать хлопчатобумажное нижнее белье и стараться не носить одежду из электризующихся синтетических и шелковых тканей.

Не подвергать прибор ударам, воздействию вибраций, высоких и низких температур. Не эксплуатировать рядом с агрессивными средствами (кислотами).

Во время измерения АД рука с пневмоманжетой должна быть вытянута вдоль туловища и расслаблена.

Исключаются интенсивные физические нагрузки и упражнения в день проведения мониторинга АД.

Если измерение АД начинается во время ходьбы, нужно остановиться, опустить руку вдоль туловища и подождать окончания измерения.

Пациенту не разрешается смотреть на показания прибора, так как это провоцирует у него тревожную реакцию, что может привести к искажению результатов и нивелировать основное преимущество СМАД.

Ночью пациент должен спать, а не думать о работе регистратора, иначе величины ночного АД будут недостоверными.

Во время мониторинга пациент должен вести подробный дневник, в котором отражаются его действия и самочувствие. Правила подготовки к УЗИ (ультразвуковому исследованию) сердца

Специальной подготовки не требуется.

Предварительно снять электрокардиограмму.

Знать антропометрические данные (рост и вес).

Правила подготовки к УЗИ сосудов верхних конечностей

⌚ Не требуется.

Правила подготовки к УЗИ сосудов нижних конечностей

⌚ Принять гигиенический душ перед исследованием.

⌚ При наличии повязки на большой площади нижних конечностей снять ее и, по возможности, гигиенически обработать поверхность кожи.

Правила подготовки к определению функции внешнего дыхания

⌚ Исследование проводится натощак, в первой половине дня.

⌚ Перед исследованием исключить прием бронхолитиков.

⌚ Исключаются нервные, физические перенапряжения, физиопроцедуры, курение.

Правила подготовки к снятию электроэнцефалограммы

⌚ Исследование проводится на сытый желудок.

⌚ Голова должна быть чисто вымытой и обязательно сухой.

⌚ Из волос необходимо удалить лишние предметы (заколки, банты, ободки, шпильки).

Правила подготовки к снятию зрительных вызванных потенциалов, слуховых вызванных потенциалов

⌚ Голова исследуемого пациента должна быть чисто вымытой и обязательно сухой.

⌚ Из волос необходимо удалить лишние предметы (заколки, банты, ободки, шпильки).

Подготовка к проведению тредмил теста

⌚ Перед обследованием пациенту необходимо пройти другие методы диагностики – ЭКГ, холтеровское (суточное) мониторирование ЭКГ, УЗИ сердца.

⌚ За сутки до исследования пациенту по согласованию с врачом необходимо отменить препараты, влияющие на ЧСС и улучшающие коронарный кровоток (и β -адреноблокаторы, нитроглицерин и его аналоги). Также необходимо исключить или сократить количество выкуриваемых сигарет и ограничить употребление кофе, так как содержащиеся в них вещества оказывают непосредственное влияние на частоту сокращений и могут исказить результаты обследования.

⌚ За 3-4 часа до исследования пациенту разрешается принять легкий завтрак, но непосредственно перед исследованием пищу лучше не принимать. Питьевой режим разрешен в привычном объеме.

Подготовка к колоноскопии

Особенности приема лекарственных препаратов перед исследованием ⌚

За 3 суток до эндоскопической диагностики необходимо прекратить прием препаратов:

- Железосодержащих (Сорбифер, Феррум-Лек и др.);
- Висмутсодержащих (Де-Нол, Улькавис и др.);
- На основе активированного угля, лигнина (Полифепан).

ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ!

⌚ Самостоятельно нельзя отменять препараты, которые влияют на свертывающую активность крови, независимо от их механизма действия. Перед отменой обязательна консультация кардиолога или терапевта!

⌚ Если колоноскопия будет сопровождаться полипэктомией, то препараты, которые предупреждают тромбообразование, отменяют за несколько дней. Поэтому с врачом следует проконсультироваться заблаговременно.

⌚ Если у Вас стул нерегулярный, или дефекация происходит с затруднениями, то за 5 суток до колоноскопии следует начать прием слабительных препаратов наиболее физиологичного действия, которые обеспечат ежедневное опорожнение кишечника. Оптимальный слабительный препарат поможет подобрать лечащий врач.

⌚ Если Вы на постоянной основе принимаете препараты, которые снижают артериальное давление, предупреждают судороги, нормализуют ритм сердца или обладают гормональной активностью, то их не стоит отменять на этапе подготовки. В день обследования препарат следует принять до 10 часов утра, при этом запить небольшим объемом воды.

⌚ Если Вы находитесь на инсулинотерапии по поводу сахарного диабета, то схему введения инсулина возможно потребуется изменить. Для этого требуется консультация эндокринолога до начала подготовительного этапа. Пациентам с сахарным диабетом на колоноскопию необходимо записываться только в утренние часы.

Диета перед колоноскопией

⌚ Питание в день накануне колоноскопического исследования: — легкий завтрак на основе продуктов, которые разрешены к употреблению; — обед до 2 часов дня из продуктов, разрешенных к употреблению; — до начала приема очищающего кишечника препарата в течение дня следует выпить около 2,5 литров жидкости (это может быть вода, бульон, компот без ягод и др.).

⌚ Если у Вас есть хронические заболевания, которые требуют ограниченного

поступления жидкости в организм, то требуется предварительная консультация с врачом.

Можно

- ⌚ Белое отварное мясо курицы, индейки
- ⌚ Рыба
- ⌚ Яйца
- ⌚ Бульон
- ⌚ Белый хлеб, печенье без цельного зерна, сушеных фруктов, ягод и орехов
- ⌚ Макароны, вермишель
- ⌚ Отварной картофель без кожицы
- ⌚ Сыр, сметана, сливочное масло
- ⌚ Сахар, мёд
- ⌚ Йогурт без добавления ягод, фруктов, семян, отрубей
- ⌚ Сок без мякоти, чай, кофе без молока, вода, безалкогольные неокрашенные

напитки Нельзя

- ⌚ Сосиски, колбасы
- ⌚ Жесткое мясо с хрящами, консервы
- ⌚ Гречневая крупа, коричневый и дикий рис
- ⌚ Зерновой хлеб, сдоба
- ⌚ Сухофрукты, орехи
- ⌚ Сырые фрукты и ягоды, варенье, джем
- ⌚ Овощи
- ⌚ Кукуруза, бобы, горох, цельные зерна, грибы
- ⌚ Семена, цельные зерна, отруби
- ⌚ Мармелад, чипсы, гамбургеры
- ⌚ Молоко
- ⌚ Алкоголь, газированные напитки

Очистка кишечника

⌚ За 3-5 дней до процедуры необходимо придерживаться диетического питания, а в день, предшествующий диагностике, употребление пищи допускается только до 15.00 часов (см. список разрешенных продуктов). Перед приемом Фортранса следует выпить 2,5 литра жидкости из разрешенного списка

⌚ Очистка кишечника от каловых масс является самым важным этапом подготовки к эндоскопическому исследованию. Мы рекомендуем проводить её с помощью специальных слабительных препаратов. Подготовка к колоноскопии с помощью препарата Фортранс Подготовка может быть 2 видов – одноэтапной и двухэтапной, что зависит от того, когда планируется проведение колоноскопии. Одноэтапная - если исследование проводится до 13.00. Выполняется в день накануне колоноскопии в промежутке времени с 15.00 до 22.00 часов. Следует выпить 4 литра раствора, приготовленного на основе Фортранса.

Фиброгастродуоденоскопия

Как правильно подготовиться:

⌚ Явка как минимум за 5 минут до назначенного времени;

⌚ Утром в день исследования до ФГДС ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

- Завтракать и принимать любую пищу, даже если исследование проходит во второй половине дня

⌚ Утром в день исследования до ФГДС НЕ РЕКОМЕНДУЕТСЯ:

- Курить
- Принимать лекарства в таблетках (капсулах) внутрь
- ⌚ Утром в день исследования до проведения ФГДС РАЗРЕШАЕТСЯ:
- Чистить зубы
- Делать УЗИ брюшной полости и других органов
- Принимать лекарства, которые можно рассасывать в полости рта, не заглатывая или взять с собой
- Делать уколы, если не требуется после укола прием пищи и нет возможности сделать его после ФГДС
- Накануне вечером: легкоусвояемый (без салатов!) ужин до 19.00 час.
- ⌚ Никакой специальной диеты перед ФГС (ФГДС) не требуется, но:
- Шоколад (шоколадные конфеты), семечки, орехи, острые блюда и алкоголь исключить за 2 дня;
- Важно, чтобы:
- а) одежда была просторной, ворот и ремень расстегнуты;
- б) духами, одеколоном Вы не пользовались;
- Вы своевременно предупредили врача о наличии у Вас лекарственной, пищевой и иной аллергии.
- ⌚ Больному с собой необходимо иметь:
- Данные предыдущих исследований ФГДС (для определения динамики заболевания) и биопсии (для уточнения показаний к повторной биопсии);
- Направление на ФГДС исследование (цель исследования, наличие сопутствующих заболеваний...).

Правила подготовки к бронхоскопии

- ⌚ В плановом порядке ФБС проводится натощак, ужин накануне процедуры не позднее 18 часов;
- ⌚ Исключить в день исследования прием пищи, воды, не курить;
- ⌚ С собой иметь полотенце; направление на исследование
- ⌚ Опорожнить мочевой пузырь и кишечник непосредственно перед исследованием;
- ⌚ В процессе исследования нельзя втягивать голову, выгибать грудь вперед, так как это мешает введению бронхоскопа, нельзя хвататься за эндоскоп руками;
- ⌚ После ФБС необходимо воздержаться от приема пищи и воды 2 час

Правила подготовки к рентгенологическим исследованиям (рентгеноскопия органов грудной клетки, рентгенография)

- ⌚ Исследование проводится в любое время дня;
- ⌚ Подготовка к исследованию не требуется;
- ⌚ В день исследования нельзя проводить физиопроцедуры;
- ⌚ Рентгенологические исследования, требующие предварительной подготовки, проводятся в утренние часы.

Правила подготовки к рентгеноскопии желудка

- ⌚ Исследование выполняется натощак, перед этим нельзя есть и пить в течение 8- 10 часов; ⌚ Утром в день исследования запрещается есть, пить, чистить зубы, курить.
- ⌚ В течение 3 суток до процедуры следует исключить продукты, вызывающие

метеоризм (бобовые, черный хлеб, жирные, жареные, копченые блюда, фрукты, овощи). Предпочтение отдается нежирному отварному мясу (курица, говядина), нежирной рыбе, белому черствому хлебу, кашам на воде, яйцам;

⌚ При запоре накануне обследования сделать очистительную клизму.

Правила подготовки к ирригоскопии – рентгеновскому исследованию толстого кишечника

⌚ За 2-3 дня до исследования запрещается есть некоторые каши (перловую, пшеничную), зелень и свежие овощи (свеклу, морковь, капусту, бобовые), фрукты (абрикосы, персики, бананы, яблоки, апельсины), хлеб из темной муки. Мясные бульоны должны быть не наваристыми, а все блюда рекомендуется готовить на пару или варить. Днем перед обследованием обед должен быть легким, накануне вечером легкий ужин в 19 часов (овсяная каша на воде)

⌚ В 21 час провести две очистительные клизмы (1,5 – 2 литра воды) с интервалом в 30 минут.

⌚ Утром в день исследования в 7 часов провести так же две очистительные клизмы (1,5 – 2 литра воды) с интервалом в 30 минут, затем легкий завтрак (овсяная каша на воде). Правила подготовки к экскреторной урографии

⌚ За 3 – 4 дня до исследования для уменьшения метеоризма назначают диету с ограничением содержания в пище клетчатки -некоторые каши (перловая, пшеничная), зелень и свежие овощи (свекла, морковь, капуста, бобовые), фрукты (абрикосы, персики, бананы, яблоки, апельсины). За день до исследования исключают черный хлеб и молоко.

⌚ Вечером накануне исследования и утром не позднее 2-х часов до исследования выполняется очистительная клизма.

⌚ Ночь перед исследованием рекомендуется спать на животе для отхождения газов.

⌚ Утром в день исследования выпить стакан чая с кусочком белого хлеба для уменьшения метеоризма.

⌚ Перед экскреторной урографией надо помочиться.

Маммография

⌚ Проводится на 8-10 день после начала менструального цикла.

Подготовка к КТ органов брюшной полости, почек, малого таза

⌚ На момент проведения томографии желудочно-кишечный тракт ЖКТ должен быть максимально освобожден от пищи.

⌚ Диагностика проводится натощак, поэтому если она назначена: на утро – позволителен легкий жидкий ужин; на середину дня – за 5 часов можно позволить очень легкий завтрак; на вечер – пациент принимает легкий жидкий завтрак и отказывается от обеда.

⌚ Так как пища проходит по пищеводу около 2-х суток, необходимо отказаться в этот период от еды, вызывающей вздутие, и от сложных продуктов: алкоголя, газированных напитков, кисломолочных продуктов, квашеных овощей, яблок и капусты, бобовых, дрожжевых изделий, твердой и трудно перевариваемой пищи.

⌚ Непосредственно перед процедурой проводится очищающая клизма, либо вечером накануне дня исследования можно очистить кишечник раствором Фортранса.

⌚ Мочевой пузырь может быть слегка наполнен.

Подготовка к КТ с внутривенным контрастированием

Учитывая, что при КТ-ангиографии используется рентгеновское излучение и в просвет сосуда вводится контраст, данная процедура имеет определенные риски и вероятность развития тех или иных осложнений.

⌚ Перед проведением КТ-исследования пациенты-женщины во избежание осложнений диагностики должны сообщить врачу, если они беременны или высока вероятность беременности; кормят грудью (контрастный препарат может выводиться с грудным молоком).

Для исключения неблагоприятного влияния контраста на ребенка необходимо либо на 1-2 дня после исследования (пока из организма матери не выведется весь контраст) перейти на кормление смесями, либо за несколько дней до исследования произвести сцеживание грудного молока.

Также пациенты должны сообщить врачу о наличии:

- аллергических реакций на лекарственные препараты, содержащие йод.
- заболеваний сердца, сопровождающих сердечной недостаточностью.
- сахарного диабета,
- применения противодиабетических препаратов, содержащих метформин;
- заболеваний почек в анамнезе;
- бронхиальной астмы;
- заболеваний щитовидной железы;
- миеломной болезни;
- выполненных ранее рентгенологических исследований с барием или приеме висмут-содержащих препаратов в течение последних 4-х дней (например, пепто-бисмол).

Барий и висмут являются рентгенопозитивными веществами, то есть регистрируются при рентгенографическом исследовании, что может вызвать определенные трудности в интерпретации полученной картины;

- кардиостимулятора, дефибриллятора, нейростимулятора или других электромеханических устройств.

Это связано с тем, что во время активизации компьютерного томографа возможно нарушение работы перечисленных приборов;

- клаустрофобии (если возникают панические атаки в замкнутом или стесненном пространстве).

Таким пациентам накануне исследования вводят седативные препараты.

Исследование желательно проводить натощак во избежание появления тошноты, рвоты и других явлений диспепсии. Накануне исследования желательно снять и оставить дома драгоценности и другие металл-содержащие предметы. Во время процедуры пациента попросят расположиться на передвижном столе томографа. В локтевую вену установят канюлю для введения контрастного вещества.

При выполнении КТ-ангиографии коронарных артерий пациента попросят принять бета-блокаторы для урежения частоты сердечных сокращений. Работа компьютерного томографа полностью автоматизирована и регулируется из так называемой пультовой комнаты, из которой через специальное окно врач будет наблюдать за пациентом во время исследования и поддерживать с ним контакт по селекторной связи. При активизации аппарата пациент, возможно, будет слышать щелчки и гудение томографа, возникающие при сканировании. Врач-рентгенолог, проводящий исследование может попросить пациента на определенное время задержать дыхание. После исследования для более быстрого выведения контрастного

препарата из организма рекомендуют прием больших количеств жидкости (3-4 литра) в течение суток.

Подготовка к МРТ с контрастированием

Для правильной интерпретации полученных в результате МРТ снимков органов брюшной полости, хорошая подготовка к исследованию и заранее предоставленная клиническая информация (выписка из амбулаторной карты и данные предшествующего исследования) помогут врачу-радиологу сделать верное и точное заключение.

⌚ Пациент должен быть в удобной одежде, не сковывающей движения и лишенной каких-либо металлических элементов.

⌚ За 2-3 дня перед исследованием селезенки, поджелудочной железы и печени назначается диета без содержания углеводов.

⌚ За сутки до обследования нужно исключить из рациона газированные напитки, кофе, чай, овощи, фрукты, черный хлеб, а также те продукты, которые могут привести к повышенному газообразованию.

⌚ Перед МРТ органов брюшной полости последний прием пищи должен быть не менее чем за 7-8 ч. до назначенного времени. Для профилактики газообразования рекомендуется использование таких препаратов как Эспумизан и активированный уголь.

⌚ За 4-5 часов до исследования следует воздержаться от приема жидкости.

⌚ За полчаса до начала процедуры сканирования следует принять спазмолитическое средство (например, Но-шпа)